

ASCENSO al **TOCLLARAJU** / Aclimatación y entrenamiento en Mateo,

Urus & Yanapaccha



DURACION: 11 días / 10 noches

NIVEL DE DIFICULTAD: AD+ (Algo difícil)

Hambrientos dos niños huérfanos vieron un gorrión con una flor de papa en el pico, pensando en encontrar el lugar de donde esa flor salió empezaron a seguir al ave; el Achiquee que es un espíritu de una vieja de cabellos blancos y uñas negras con la intención de ejercer el mal empezó a perseguir a los niños que corrían en un gran planicie persiguiendo al animal, cuando los niños se dieron cuenta del peligro detrás suyo pidieron ayuda a su amigo el gallinazo que los escondió entre sus alas y este por esta acción fue bendecido con una gran vista, luego los niños pidieron ayuda al puma y este le dio un zarpazo al Achiquee, el felino por esta acción fue bendecido con su valentía, cuando llegaron a un lugar donde no podían escapar vieron como una cuerda colgaba del cielo y empezaron a subir por ahí, la arpía utilizando la misma cuerda continuo su persecución pero un ratón se apiado de los niños y royo la cuerda hasta que la rompió, en su estrepitosa caída la vieja grito: “Que mi cuerpo se desparrame, que mis huesos se incrusten en la tierra y mi sangre seque las hierbas y los árboles”. Su cuerpo y sus huesos se convirtieron en la cordillera por eso a veces vemos formas de rostros en las rocas y picachos en las montañas. Su sangre salpico en la costa matando a las plantas y dejando este paisaje como un desierto, los niños llegaron al cielo que dicen que lo llamaron Huaraz donde pudieron encontrar esas papas que estaban buscando... (Adaptación) Jose Maria Arquedas – Mitos, Leyendas y Cuentos Peruanos 1947



VISTA GENERAL

El Tocllaraju es una magnífica pirámide que domina desde el fondo la quebrada de Ishinca; de las ascensiones clásicas de la cordillera Blanca sin duda es una de las más representativas, es uno de los picos de 6000 metros más atractivos del norte del Perú. Esta ascensión es obligatoria si estas empezando en el mundo de las grandes montañas de los Andes. Esta expedición es quizá el salto internacional perfecto que te permite escalar un objetivo importante por su altura y dificultad técnica y que a su vez no es tan complicado en logística ni requiere muchos días.

La aclimatación es el pilar fundamental para el éxito de esta ascensión por lo que proponemos el consolidar el proceso de aclimatación que cada escalador ya este desarrollando con ascensiones en la Cordillera de Blanca, escalando el Mateo, Yanapaccha y Urus

Estas tres ascensiones de aclimatación sobre 5000m se harán en la Cordillera Blanca y una de ellas Urus, en la misma quebrada de Ishinca. Estas experiencias previas nos permitirán conocernos apreciando nuestras fortalezas y debilidades, así como entendernos de mejor manera en el tránsito de terreno de mediana dificultad. Así como explorar esta Cordillera icónica del territorio peruano que definitivamente todos los montañistas deben conocer por lo menos una vez en su vida.

Este es una expedición perfecta para entrenar y aclimatar para objetivos mas altos con terrenos glaciares

	BAJO	MEDIO	ALTO	MUY ALTO
DIFICULTAD TECNICA				
DIFICULTAD FISICA				
DIFICULTAD PSICOLOGICA				
FACTOR ACLIMATAACION				

ITINERARIO

Dia 1: Intento de ascensión a la cumbre del Mateo.

Dia 2: Aproximación al campo base del Yanapaccha

Dia 3: Dia de descanso en el campo base del Yanapaccha

Day 4: Intento a la cumbre del Yanapaccha

Dia 5: Aproximación al refugio Ishinca

Dia 6: Dia de descanso en el refugio Ishinca

Dia 7: Intento de ascensión a la cumbre del Urus

Dia 8: Aproximación al campo morrena del Tocllaraju

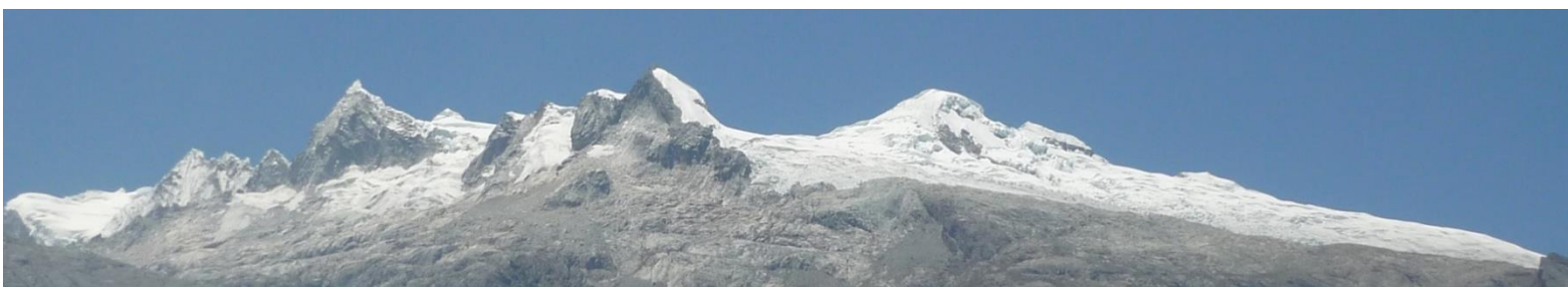
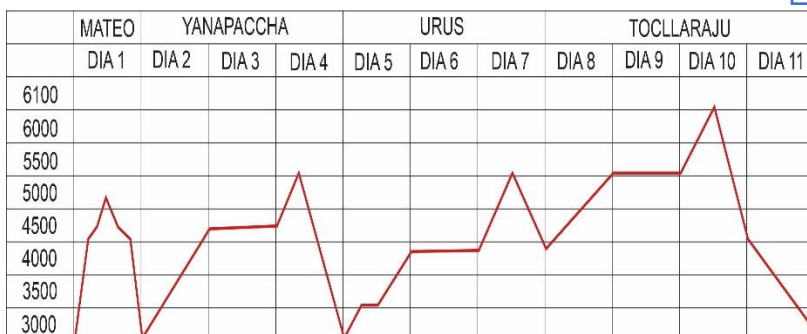
Dia 9: Dia libre en el campo morrena del Tocllaraju

Dia 10: Intento de ascensión a la cumbre del Tocllaraju

Dia 11: Descenso hasta Huaraz

RECOMENDACIONES

- Tocllaraju y cualquier ascensión sobre 6000 m es una ascensión importante, por favor contáctame para personalizar lo más posible tu expedición y asegurarnos que cubrimos todas tus necesidades.
- Una muy BUENA ACLIMATACIÓN ES OBLIGATORIA, por favor contáctame para diseñar y aconsejarte sobre tu aclimatación.
- Asegúrate que tienes todo el equipo necesario y confírmalo conmigo.



LISTA DE EQUIPO NECESARIO

EQUIPO TECNICO

- Botas de montañismo para 6000 m
- Crampones compatibles con tus botas
- Pioletes técnicos
- Arnés
- 3 mosquetones de seguro de rosca
- Descensor asegurador
- Sistema de anclaje personal
- Casco

EQUIPO DE CAMPISMO

- Carpa de 4 estaciones
- Bolsa de dormir para invierno
- Colchoneta aislante
- Mochila cómoda de entre 45 a 60 litros de capacidad
- Linterna frontal con baterías de repuesto
- Cocinilla
- Ollas, cuchara, taza
- Botella de agua donde se pueda poner agua caliente
- Comida de expedición.
- Encendedor y fosforos
- Cuchillo pequeño

ROPA

Pies

- Un par de calcetines gruesos compatibles con tus botas para la ascensión
- Dos pares de calcetines medianos para la aproximación
- Escarpines
- Zapatos de caminata, aproximación o trekking (opcional)
- Pantuflas o sandalias (opcional)

Piernas

- Pantalón de montaña impermeable
- Pantalón de primera capa interior
- Pantalón de montaña para la aproximación hasta el campo morrena
- Ropa interior cómoda.

Tronco

- Casaca de montaña impermeable
- Casaca de plumas de expedición
- Chaqueta para utilizarla de segunda capa
- 3 polos de manga larga para utilizarlos de primera capa

Cabeza

- Gorra de lana para el frio compatible con tu casco
- Sombrero o gorra para el sol
- Cuellera (opcional)
- Lentes de montaña factor IV

Manos

- Un par de guantes gruesos impermeables
- Un par de guantes medianos resistentes al agua

OTROS IMPORTANTES

- Protector solar para cara y labios
- Papel higiénico
- Alcohol en gel
- Bolsas biodegradables
- Cacatubo

SEGURIDAD

- Botella de oxígeno en el campo morrena del Toçllaraju.
- Camara Hiperbarica en el campo base de todas las ascensiones.
- Transporte esperándonos en la punta de carretera.
- Dispositivo de comunicación satelital.
- Botiquín.

SERVICIOS ADICIONALES

- Itinerarios de aclimatación (Hiking y trekking en la Cordillera Blanca)
- Porteador en Toçllaraju desde el campamento base hasta el campo morrena para hacer un depósito que nos espere en ese punto el día 8 del itinerario. Maximo 15 kg.
- Servicio de alimentación en los campamentos base y morrena del nevado Toçllaraju.
- Renta de equipo
- Comida de expedición liofilizada.
- Refugio en la quebrada de Ishinca